



Утверждаю:
И.о. заведующего МБДОУ № 12
А.В. Аргучинская

Меню на 22.05.2025 г.

Название блюда	Выход, г	
	от 2 - 3 лет	от 3 - 7 лет
Завтрак		
Омлет запечённый	150	200
Какао с молоком	150	200
Батон	20	30
10:00		
Сок	100	100
Калорийность:	333,7	424,4
Обед		
Суп картофельный протертый с гренками	150\15	200\20
Ленивые голубцы с курой	120	150
Соус молочный	20	30
Компот из сухофруктов	150	200
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	30
Калорийность:	566,1	676,5
Полдник		
Ватрушка с повидлом	50	70
Чай с сахаром	150	200
Калорийность:	182,75	253
Калорийность всего*:	1081,95	1353,9
Калорийность всего в % от суточной нормы**:	72,13	75,21

* Суточная норма калорийности для детей 1-3 лет – 1500 ккал, для детей 3-7 лет – 1800 ккал.

**В соответствии с СанПин 2.3\2.4.3590-20 в ДОУ с 10-часовым пребыванием, дети получают 75% (+-5%) пищевых веществ и энергии от суточной нормы.

Калькулятор Ждамир /Т.В. Ждамирлова

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114512

Владелец Аргучинская Анастасия Васильевна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026