



Утверждаю:
И.о. заведующего МБДОУ № 12
А.В. Аргучинская

Меню на 20.05.2025 г.

Название блюда	Выход, г	
	от 2 - 3 лет	от 3 - 7 лет
Завтрак		
Суп молочный с макаронными изделиями	150	200
Какао с молоком	150	200
Батон	20	30
10:00		
Бананы	100	100
Калорийность:	259	347
Обед		
Суп картофельный с рыбой	150\15	200\20
Биточки из мяса говядины	50	70
Каша гречневая рассыпчатая с овощами	100	150
Компот из кураги и изюма	150	200
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	30
Хлеб ржаной	25	35
Калорийность:	629,3	835
Полдник		
Манник	50	70
Молоко	150	200
Калорийность:	251,5	277
Калорийность всего*:	1139,8	1459
Калорийность всего в % от суточной нормы**:	75,98	81

* Суточная норма калорийности для детей 1-3 лет – 1500 ккал, для детей 3-7 лет – 1800 ккал.

**В соответствии с СанПин2.3\2.4.3590-20 в ДОУ с 10-часовым пребыванием, дети получают 75% (+5%) пищевых веществ и энергии от суточной нормы.

Калькулятор Аргучинская /Т.В. Ждамирова

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114512

Владелец Аргучинская Анастасия Васильевна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026