



Утверждаю:
И.о. заведующего МБДОУ № 12
А.В. Аргучинская

Меню на 16.05.2025 г.

Название блюда	Выход, г	
	от 2 - 3 лет	от 3 - 7 лет
Завтрак		
Каша ячневая молочная вязкая	150	200
Кофейный напиток	150	200
Батон	20	30
10:00		
Сок	100	100
Калорийность:	305,6	400,84
Обед		
Суп крестьянский с крупой	150	200
Пюре картофельное	120	150
Гуляш из мяса свинины	60	80
Компот из изюма	150	200
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	30
Хлеб ржаной	25	35
Калорийность:	606	739,1
Полдник		
Пряники	50	50
Чай с лимоном	150	200
Калорийность:	248	255
Калорийность всего*:	1159,6	1394,94
Калорийность всего в % от суточной нормы**:	77,3	77,4

* Суточная норма калорийности для детей 1-3 лет – 1500 ккал, для детей 3-7 лет – 1800 ккал.

**В соответствии с СанПин 2.3\2.4.3590-20 в ДОУ с 10-часовым пребыванием, дети получают 75% (+5%) пищевых веществ и энергии от суточной нормы.

Калькулятор Ждамир / Т.В. Ждамирова

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114512

Владелец Аргучинская Анастасия Васильевна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026