



Утверждаю:
И.о. заведующего МБДОУ № 12
А.В. Аргучинская

Меню на 06.05.2025 г.

Название блюда	Выход, г	
	от 2 - 3 лет	от 3 - 7 лет
Завтрак		
Каша овсяная «Геркулес» молочная вязкая	130	150
Какао с молоком	150	200
Батон с сыром	20/8	30/8
10:00		
Яблоки	100	100
Калорийность:	312	408
Обед		
Суп протертый с гречками	150/15	200/20
Ленивые голубцы, соус молочный	120/20	160/30
Компот из кураги	150	200
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	30
Калорийность:	379,92	509,89
Полдник		
Манник	50	50
Молоко	150	200
Калорийность:	251,5	277
Калорийность всего*:	980,52	1215,61
Калорийность всего в % от суточной нормы**:	65,36	67,36

* Суточная норма калорийности для детей 1-3 лет – 1500 ккал, для детей 3-7 лет – 1800 ккал.

**В соответствии с СанПин2.3\2.4.3590-20 в ДОУ с 10-часовым пребыванием, дети получают 75% (+5%) пищевых веществ и энергии от суточной нормы.

Калькулятор Аргучинская /Т.В. Ждамирова

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114512

Владелец Аргучинская Анастасия Васильевна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026