



Утверждаю:
И.о. заведующего МБДОУ № 12
А.В. Аргучинская

Меню на 23.04.2025 г.

Название блюда	Выход, г	
	от 2 - 3 лет	от 3 - 7 лет
Завтрак		
Суп молочный с макаронными изделиями	150	200
Кофейный напиток	150	200
Батон	20	30
10:00		
Сок	100	100
Калорийность:	260,6	334,8
Обед		
Суп картофельный протертый с гренками	150\15	200\20
Ленивые голубцы с курой	120	150
Соус молочный	20	30
Компот из кураги изюма	150	200
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	30
Калорийность:	566,1	676,5
Полдник		
Манник	50	70
Молоко	150	200
Калорийность:	228,6	297,9
Калорийность всего*:	1055,3	1309,2
Калорийность всего в % от суточной нормы**:	70,3	72,7

* Суточная норма калорийности для детей 1-3 лет – 1500 ккал, для детей 3-7 лет – 1800 ккал.

**В соответствии с СанПин2.3\2.4.3590-20 в ДОУ с 10-часовым пребыванием, дети получают 75% (+-5%) пищевых веществ и энергии от суточной нормы.

Калькулятор И.В.И. /О.В. Иванова

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114512

Владелец Аргучинская Анастасия Васильевна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026