



Утверждаю:
И.о. заведующего МБДОУ № 12
А.В. Аргучинская

Меню на 21.04.2025 г.

Название блюда	Выход, г	
	от 2 - 3 лет	от 3 - 7 лет
Завтрак		
Макаронные изделия отварные	130	150
Чай с сахаром	150	200
Икра кабачковая	20	30
Батон	20	30
10:00		
Сок	100	100
Калорийность:	286	348
Обед		
Суп картофельный с крупой	150	200
Плов из мяса свинины	160	210
Компот из смеси сухофруктов	150	200
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	30
Хлеб ржаной	25	35
Калорийность:	557,6	734,9
Полдник		
Печенье	50	50
Биойогурт	150	200
Калорийность:	251,5	277
Калорийность всего*:	1095,1	1359,9
Калорийность всего в % от суточной нормы**:	73	75,55

* Суточная норма калорийности для детей 1-3 лет – 1500 ккал, для детей 3-7 лет – 1800 ккал.

**В соответствии с СанПин2.3.2.4.3590-20 в ДОУ с 10-часовым пребыванием, дети получают 75% (+5%) пищевых веществ и энергии от суточной нормы.

Калькулятор МВА /О.В. Иванова

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114512

Владелец Аргучинская Анастасия Васильевна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026