



Утверждаю:
И.о. заведующего МБДОУ № 12
А.В. Аргучинская

Меню на 17.04.2025 г.

Название блюда	Выход, г	
	от 2 - 3 лет	от 3 - 7 лет
Завтрак		
Суп молочный с макаронными изделиями	150	200
Какао с молоком	150	200
Батон	20	30
10:00		
Яблоко	100	100
Калорийность:	339	417
Обед		
Свекольник	150	200
Котлета рыбная	50	70
Картофельное пюре	120	150
Компот из смеси сухофруктов	150	200
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	30
Хлеб ржаной	25	35
Калорийность:	517,2	688,5
Полдник		
Булочка домашняя	50	70
Чай с молоком и сахаром	150	200
Калорийность:	203,25	250
Калорийность всего*:	1059,45	1355,5
Калорийность всего в % от суточной нормы**:	70,6	75,3

* Суточная норма калорийности для детей 1-3 лет – 1500 ккал, для детей 3-7 лет – 1800 ккал.

**В соответствии с СанПин 2.3\2.4.3590-20 в ДОУ с 10-часовым пребыванием, дети получают 75% (+5%) пищевых веществ и энергии от суточной нормы.

Калькулятор Иванова / О.В. Иванова