



Утверждаю:
И.о. заведующего МБДОУ № 12
А.В. Аргучинская

Меню на 16.04.2025 г.

Название блюда	Выход, г	
	от 2 - 3 лет	от 3 - 7 лет
Завтрак		
Каша ячневая молочная вязкая	150	200
Кофейный напиток	150	200
Батон	20	30
10:00		
Сок	100	100
Калорийность:	336	397,84
Обед		
Щи из свежей капусты	150	200
Рулет из говядины с рисом и яйцом	130	150
Соус молочный	20	30
Напиток из плодов шиповника	150	200
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	30
Хлеб ржаной	25	35
Калорийность:	565	686,9
Полдник		
Запеканка из творога с киселем	50\15	100\20
Чай с лимоном	150	200
Калорийность:	166	250,7
Калорийность всего*:	1067	1335,44
Калорийность всего в % от суточной нормы**:	71,1	74,1

* Суточная норма калорийности для детей 1-3 лет – 1500 ккал, для детей 3-7 лет – 1800 ккал.

**В соответствии с СанПин2.3\2.4.3590-20 в ДОУ с 10-часовым пребыванием, дети получают 75% (+-5%) пищевых веществ и энергии от суточной нормы.

Калькулятор МВА /О.В. Иванова

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114512

Владелец Аргучинская Анастасия Васильевна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026