



Утверждаю:  
И.о. заведующего МБДОУ № 12  
А.В. Аргучинская

## Меню на 16.04.2025 г.

Название блюда	Выход, г	
	от 2 - 3 лет	от 3 - 7 лет
<b>Завтрак</b>		
Каша ячневая молочная вязкая	150	200
Кофейный напиток	150	200
Батон	20	30
<b>10:00</b>		
Сок	100	100
<b>Калорийность:</b>	<b>336</b>	<b>397,84</b>
<b>Обед</b>		
Щи из свежей капусты	150	200
Рулет из говядины с рисом и яйцом	130	150
Соус молочный	20	30
Напиток из плодов шиповника	150	200
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	30
Хлеб ржаной	25	35
<b>Калорийность:</b>	<b>565</b>	<b>686,9</b>
<b>Полдник</b>		
Запеканка из творога с киселем	50\15	100\20
Чай с лимоном	150	200
<b>Калорийность:</b>	<b>166</b>	<b>250,7</b>
<b>Калорийность всего*:</b>	<b>1067</b>	<b>1335,44</b>
<b>Калорийность всего в % от суточной нормы**:</b>	<b>71,1</b>	<b>74,1</b>

\* Суточная норма калорийности для детей 1-3 лет – 1500 ккал, для детей 3-7 лет – 1800 ккал.

\*\*В соответствии с СанПин2.3\2.4.3590-20 в ДОУ с 10-часовым пребыванием, дети получают 75% (+-5%) пищевых веществ и энергии от суточной нормы.

Калькулятор МВА /О.В. Иванова

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114512

Владелец Аргучинская Анастасия Васильевна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026