



Утверждаю:  
И.о. заведующего МБДОУ № 12  
А.В. Аргучинская

### Меню на 09.04.2025 г.

Название блюда	Выход, г	
	от 2 - 3 лет	от 3 - 7 лет
<b>Завтрак</b>		
Каша овсяная «Геркулес» молочная вязкая	150	200
Кофейный напиток	150	200
Батон	20	30
<b>10:00</b>		
Сок	100	100
<b>Калорийность:</b>	<b>365,6</b>	<b>455,84</b>
<b>Обед</b>		
Суп картофельный с макаронными изделиями	150	200
Ленивые голубцы с курой	120	150
Соус молочный	20	30
Компот из кураги изюма	150	200
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	30
<b>Калорийность:</b>	<b>475,42</b>	<b>622,79</b>
<b>Полдник</b>		
Манник	50	70
Молоко	150	200
<b>Калорийность:</b>	<b>228,6</b>	<b>297,9</b>
<b>Калорийность всего*:</b>	<b>1069,62</b>	<b>1376,53</b>
<b>Калорийность всего в % от суточной нормы**:</b>	<b>71,3</b>	<b>76,4</b>

\* Суточная норма калорийности для детей 1-3 лет – 1500 ккал, для детей 3-7 лет – 1800 ккал.

\*\*В соответствии с СанПин2.3\2.4.3590-20 в ДОУ с 10-часовым пребыванием, дети получают 75% (+-5%) пищевых веществ и энергии от суточной нормы.

Калькулятор Ивал /О.В. Иванова

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114512

Владелец Аргучинская Анастасия Васильевна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026