



Утверждаю:
И.о. заведующего МБДОУ № 12
А.В. Аргучинская

Меню на 04.04.2025 г.

Название блюда	Выход, г	
	от 2 - 3 лет	от 3 - 7 лет
Завтрак		
Каша молочная ассорти с маслом (Геркулес, пшеничная крупа)	150	200
Кофейный напиток на молоке	150	200
Батон	20	30
10:00		
Сок	100	100
Калорийность:	349	467
Обед		
Суп крестьянский с крупой	150	200
Суфле из рыбы с рисом	130	150
Соус молочный	20	30
Чай с сахаром	150	200
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	30
Хлеб ржаной	25	35
Калорийность:	383,2	493
Полдник		
Пряники	50	50
Молоко	150	200
Калорийность:	338,3	366
Калорийность всего*:	1070,5	1326
Калорийность всего в % от суточной нормы**:	71,3	73,6

* Суточная норма калорийности для детей 1-3 лет – 1500 ккал, для детей 3-7 лет – 1800 ккал.

**В соответствии с СанПин2.3\2.4.3590-20 в ДОУ с 10-часовым пребыванием, дети получают 75% (+-5%) пищевых веществ и энергии от суточной нормы.

Калькулятор Иваб / О.В. Иванова

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114512

Владелец Аргучинская Анастасия Васильевна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026