



Утверждаю:
И.о. заведующего МБДОУ № 12
А.В. Аргучинская



Меню на 03.04.2025 г.

Название блюда	Выход, г	
	от 2 - 3 лет	от 3 - 7 лет
Завтрак		
Каша пшеничная молочная жидкая	150	200
Какао с молоком	150	200
Батон	20	30
10:00		
Апельсин	100	100
Калорийность:	357	478
Обед		
Борщ с капустой и картофелем	150	200
Котлета, рубленая из кур	50	70
Картофельное пюре	120	150
Компот из смеси сухофруктов	150	200
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	30
Хлеб ржаной	25	35
Калорийность:	521,2	628,5
Полдник		
Сдоба обыкновенная	50	70
Чай с молоком и сахаром	150	200
Калорийность:	202,35	280,3
Калорийность всего*:	1080,75	1386,8
Калорийность всего в % от суточной нормы**:	72	77

* Суточная норма калорийности для детей 1-3 лет – 1500 ккал, для детей 3-7 лет – 1800 ккал.

**В соответствии с СанПин2.3\2.4.3590-20 в ДОУ с 10-часовым пребыванием, дети получают 75% (+-5%) пищевых веществ и энергии от суточной нормы.

Калькулятор Иванова / О.В. Иванова

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114512

Владелец Аргучинская Анастасия Васильевна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026