Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 12
О.К. Строжкова

Меню на 21.02.2025 г.

Название блюда	Выход, г	
	от 2 - 3 лет	от 3 - 7 лет
Завтрак		
Каша молочная ассорти с маслом (Геркулес, пшеничная)	150	200
Кофейный напиток на молоке	150	200
Батон	20	30
Калорийность:	**303**	**421**
Обед		
Суп картофельный с бобовыми	150	200
Рулет из мяса говядины с яйцом и рисом	130	150
Соус молочный	20	30
Компот из изюма	150	200
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	30
Хлеб ржаной	25	35
Калорийность:	**532,8**	**686**
Полдник		
Пряники	50	50
Чай с сахаром	150	200
Калорийность:	**268**	**275**
Калорийность всего*:	**1103,8**	**1382**
Калорийность всего в % от суточной нормы:**	**73,5**	**76,7**

* Суточная норма калорийности для детей 1-3 лет – 1500 ккал, для детей 3-7 лет – 1800 ккал.
**В соответствии с СанПин2.3\2.4.3590-20 в ДОУ с 10-частовым пребыванием, дети получают 75% (+-5%) пищевых веществ и энергии от суточной нормы.

Калькулятор_____ /О.В. Иванова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 116581323505957548822492273267881199534244509 64

Владелец Строжкова Ольга Кирилловна

Действителен С 04.12.2024 по 04.12.2025