



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 12
О.К. Строжкова

Меню на 19.02.2025 г.

Название блюда	Выход, г	
	от 2 - 3 лет	от 3 - 7 лет
Завтрак		
Пудинг из творога с морковью и киселем	100\15	120\20
Кофейный напиток	150	200
Батон	20	30
10:00		
Банан	100	100
Калорийность:	342,6	425,84
Обед		
Суп крестьянский с крупой	150	200
Суфле из кур паровое с рисом	120	150
Соус молочный	20	30
Напиток из плодов шиповника	150	200
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	30
Хлеб ржаной	25	35
Калорийность:	595,1	774,5
Полдник		
Гребешок с повидлом	50	70
Чай с лимоном	150	200
Калорийность:	166	237
Калорийность всего*:	1103,7	1437,34
Калорийность всего в % от суточной нормы**:	73,58	79,8

* Суточная норма калорийности для детей 1-3 лет – 1500 ккал, для детей 3-7 лет – 1800 ккал.

**В соответствии с СанПин 2.3\2.4.3590-20 в ДОУ с 10-часовым пребыванием, дети получают 75% (+-5%) пищевых веществ и энергии от суточной нормы.

Калькулятор МБ /О.В. Иванова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 11658132350595754882249227326788119953424450964

Владелец Строжкова Ольга Кирилловна

Действителен с 04.12.2024 по 04.12.2025