



Утверждаю:

Заведующий МБДОУ № 12

О.К. Строжкова

## Меню на 17.02.2025 г.

Название блюда	Выход, г	
	от 2 - 3 лет	от 3 - 7 лет
<b>Завтрак</b>		
Каша гречневая рассыпчатая	150	200
Чай с сахаром	150	200
Батон	20	30
<b>10:00</b>		
Сок	100	100
<b>Калорийность:</b>	<b>346,4</b>	<b>453,4</b>
<b>Обед</b>		
Рассольник ленинградский	150	200
Котлета из мяса говядины	50	70
Макаронные изделия отварные	130	150
Компот из смеси сухофруктов	150	200
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	30
Хлеб ржаной	25	35
<b>Калорийность:</b>	<b>540,4</b>	<b>669,4</b>
<b>Полдник</b>		
Печенье	50	50
Биоогурт	150	200
<b>Калорийность:</b>	<b>251,5</b>	<b>277</b>
<b>Калорийность всего*:</b>	<b>1138,3</b>	<b>1399,8</b>
<b>Калорийность всего в % от суточной нормы**:</b>	<b>75,8</b>	<b>77,7</b>

\* Суточная норма калорийности для детей 1-3 лет – 1500 ккал, для детей 3-7 лет – 1800 ккал.

\*\*В соответствии с СанПин 2.3\2.4.3590-20 в ДОУ с 10-часовым пребыванием, дети получают 75% (+5%) пищевых веществ и энергии от суточной нормы.

Калькулятор Иванова / О.В. Иванова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 11658132350595754882249227326788119953424450964

Владелец Строжкова Ольга Кирилловна

Действителен с 04.12.2024 по 04.12.2025