



Утверждаю:

Заведующий МБДОУ № 12

О.К. Строжкова

Меню на 13.02.2025 г.

Название блюда	Выход, г	
	от 2 - 3 лет	от 3 - 7 лет
Завтрак		
Омлет запеченный	100	120
Какао с молоком	150	200
Батон	20	30
10:00		
Биойогурт	100	100
Калорийность:	397,4	476,2
Обед		
Борщ с капустой и картофелем	150	200
Печень по-строгановски	50\30	65\40
Картофельное пюре	120	150
Напиток из плодов шиповника	150	200
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	30
Хлеб ржаной	25	35
Калорийность:	481,5	622,9
Полдник		
Булочка домашняя	50	70
Чай с молоком и сахаром	150	200
Калорийность:	194,7	262,9
Калорийность всего*:	1073,6	1362,0
Калорийность всего в % от суточной нормы**:	71,5	75,6

* Суточная норма калорийности для детей 1-3 лет – 1500 ккал, для детей 3-7 лет – 1800 ккал.

**В соответствии с СанПин2.3\2.4.3590-20 в ДОУ с 10-часовым пребыванием, дети получают 75% (+5%) пищевых веществ и энергии от суточной нормы.

Калькулятор И.И.И / О.В. Иванова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 11658132350595754882249227326788119953424450964

Владелец Строжкова Ольга Кирилловна

Действителен с 04.12.2024 по 04.12.2025