



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ № 12  
К. Строжкова

### Меню на 06.02.2025 г.

Название блюда	Выход, г	
	от 2 - 3 лет	от 3 - 7 лет
<b>Завтрак</b>		
Суп молочный с макаронными изделиями	150	200
Какао с молоком	150	200
Батон с сыром	20\8	30\11
<b>10:00</b>		
Биоюгurt	100	100
<b>Калорийность:</b>	<b>281</b>	<b>376</b>
<b>Обед</b>		
Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	40	60
Рассольник ленинградский	150	200
Котлета рыбная	50	70
Картофельное пюре	120	150
Компот из смеси сухофруктов	150	200
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	30
Хлеб ржаной	25	35
<b>Калорийность:</b>	<b>595,2</b>	<b>690,5</b>
<b>Полдник</b>		
Сдоба обыкновенная	50	70
Чай с молоком и сахаром	150	200
<b>Калорийность:</b>	<b>202,35</b>	<b>280,3</b>
<b>Калорийность всего*:</b>	<b>1078,55</b>	<b>1346,8</b>
<b>Калорийность всего в % от суточной нормы**:</b>	<b>71,9</b>	<b>74,8</b>

\* Суточная норма калорийности для детей 1-3 лет – 1500 ккал, для детей 3-7 лет – 1800 ккал.

\*\*В соответствии с СанПин2.3\2.4.3590-20 в ДОУ с 10-часовым пребыванием, дети получают 75% (+-5%) пищевых веществ и энергии от суточной нормы.

Калькулятор Иванова / О.В. Иванова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 11658132350595754882249227326788119953424450964

Владелец Строжкова Ольга Кирилловна

Действителен с 04.12.2024 по 04.12.2025