



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 12
О.К. Строжкова

Меню на 04.02.2025 г.

Название блюда	Выход, г	
	от 2 - 3 лет	от 3 - 7 лет
Завтрак		
Каша ячневая молочная вязкая	150	200
Какао с молоком	150	200
Батон с маслом	20\5	30\5
10:00		
Банан	100	100
Калорийность:	395	535
Обед		
Чеснок	5	5
Суп крестьянский с крупой	150	200
Жаркое по-домашнему	150	200
Компот из кураги	150	200
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	30
Хлеб ржаной	25	35
Калорийность:	493,65	605,55
Полдник		
Булочка домашняя	50	70
Молоко	150	200
Калорийность:	240,8	300
Калорийность всего*:	1129,45	1440,55
Калорийность всего в % от суточной нормы**:	75,2	80

* Суточная норма калорийности для детей 1-3 лет – 1500 ккал, для детей 3-7 лет – 1800 ккал.

**В соответствии с СанПин2.3\2.4.3590-20 в ДОУ с 10-часовым пребыванием, дети получают 75% (+-5%) пищевых веществ и энергии от суточной нормы.

Калькулятор И.В.И. /О.В. Иванова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 11658132350595754882249227326788119953424450964

Владелец Строжкова Ольга Кирилловна

Действителен с 04.12.2024 по 04.12.2025