



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 12
О.К. Строжкова

Меню на 03.02.2025 г.

Название блюда	Выход, г	
	от 2 - 3 лет	от 3 - 7 лет
Завтрак		
Каша гречневая рассыпчатая	150	200
Чай с сахаром	150	200
Батон	20	30
10:00		
Сок	100	100
Калорийность:	346,4	453,4
Обед		
Салат из белокочанной капусты с кукурузой	40	60
Щи из свежей капусты с картофелем	150	200
Котлета из мяса говядины	50	70
Макаронные изделия отварные	130	150
Компот из смеси сухофруктов	150	200
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	30
Хлеб ржаной	25	35
Калорийность:	506,2	677,7
Полдник		
Печенье	50	50
Биоюгурт	150	200
Калорийность:	251,5	277
Калорийность всего*:	1104,1	1408,1
Калорийность всего в % от суточной нормы**:	73,6	78,2

* Суточная норма калорийности для детей 1-3 лет – 1500 ккал, для детей 3-7 лет – 1800 ккал.

**В соответствии с СанПин2.3\2.4.3590-20 в ДОУ с 10-часовым пребыванием, дети получают 75% (+-5%) пищевых веществ и энергии от суточной нормы.

Калькулятор М.В.И. / О.В. Иванова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 11658132350595754882249227326788119953424450964

Владелец Строжкова Ольга Кирилловна

Действителен с 04.12.2024 по 04.12.2025