



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 12
О.К. Строжкова

Меню на 29.01.2025 г.

| Название блюда | Выход, г | |
|--|--------------|----------------|
| | от 2 - 3 лет | от 3 - 7 лет |
| Завтрак | | |
| Каша манная молочная | 0 | 200 |
| Кофейный напиток | 0 | 200 |
| Батон | 0 | 30 |
| 10:00 | | |
| Яблоко | 0 | 100 |
| Калорийность: | 0 | 381,14 |
| Обед | | |
| Суп картофельный протертый с гренками | 0 | 200\20 |
| Ленивые голубцы с курой | 0 | 150 |
| Соус молочный | 0 | 30 |
| Компот из кураги | 0 | 200 |
| Хлеб пшеничный витаминизированный | 0 | 30 |
| Калорийность: | 0 | 656,5 |
| Полдник | | |
| Ватрушка с творогом | 0 | 70 |
| Чай с лимоном | 0 | 200 |
| Калорийность: | 0 | 236 |
| Калорийность всего*: | 0 | 1273,64 |
| Калорийность всего в % от суточной нормы**: | 0 | 70,75 |

* Суточная норма калорийности для детей 1-3 лет – 1500 ккал, для детей 3-7 лет – 1800 ккал.

**В соответствии с СанПин2.3\2.4.3590-20 в ДОУ с 10-часовым пребыванием, дети получают 75% (+-5%) пищевых веществ и энергии от суточной нормы.

Калькулятор ИИИ /О.В. Иванова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 11658132350595754882249227326788119953424450964

Владелец Строжкова Ольга Кирилловна

Действителен с 04.12.2024 по 04.12.2025