



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 12
О.К. Строжкова

Меню на 28.01.2025 г.

Название блюда	Выход, г	
	от 2 - 3 лет	от 3 - 7 лет
Завтрак		
Каша овсяная «Геркулес» молочная вязкая	0	200
Какао с молоком	0	200
Батон с маслом	0	30\5
10:00		
Банан	0	100
Калорийность:	0	484
Обед		
Салат из моркови с растительным маслом	0	50
Суп картофельный с макаронными изделиями	0	200
Биточки из мяса свинины	0	70
Каша гречневая рассыпчатая с овощами	0	150
Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	0	200
Хлеб пшеничный витаминизированный	0	30
Хлеб ржаной	0	35
Калорийность:	0	639,8
Полдник		
Запеканка из творога с повидлом	0	100\20
Молоко	0	200
Калорийность:	0	286,71
Калорийность всего*:	0	1410,51
Калорийность всего в % от суточной нормы**:	0	78,3

* Суточная норма калорийности для детей 1-3 лет – 1500 ккал, для детей 3-7 лет – 1800 ккал.

**В соответствии с СанПин 2.3.2.4.3590-20 в ДОУ с 10-часовым пребыванием, дети получают 75% (+-5%) пищевых веществ и энергии от суточной нормы.

Калькулятор И.В.И. /О.В. Иванова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 11658132350595754882249227326788119953424450964

Владелец Строжкова Ольга Кирилловна

Действителен с 04.12.2024 по 04.12.2025