



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ № 12  
О.К. Строжкова

### Меню на 24.01.2025 г.

Название блюда	Выход, г	
	от 2 - 3 лет	от 3 - 7 лет
<b>Завтрак</b>		
Каша молочная ассорти с маслом (пшено, кукурузная крупа)	150	200
Кофейный напиток на молоке	150	200
Батон	20	30
<b>10:00</b>		
Сок	100	100
<b>Калорийность:</b>	<b>209,4</b>	<b>348,4</b>
<b>Обед</b>		
Суп крестьянский с крупой	150	200
Суфле из кур паровое с рисом	120	150
Соус молочный	20	30
Компот из кураги	150	200
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	30
Хлеб ржаной	25	35
<b>Калорийность:</b>	<b>630,5</b>	<b>746,4</b>
<b>Полдник</b>		
Пряники	50	50
Молоко	150	200
<b>Калорийность:</b>	<b>274,6</b>	<b>302,3</b>
<b>Калорийность всего*:</b>	<b>1114,5</b>	<b>1397,1</b>
<b>Калорийность всего в % от суточной нормы**:</b>	<b>74,3</b>	<b>77,6</b>

\* Суточная норма калорийности для детей 1-3 лет – 1500 ккал, для детей 3-7 лет – 1800 ккал.

\*\*В соответствии с СанПин 2.3.12.4.3590-20 в ДОУ с 10-часовым пребыванием, дети получают 75% (+-5%) пищевых веществ и энергии от суточной нормы.

Калькулятор Ива / О.В. Иванова

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 11658132350595754882249227326788119953424450964

Владелец Строжкова Ольга Кирилловна

Действителен с 04.12.2024 по 04.12.2025