



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ № 12  
О.К. Строжкова

### Меню на 23.01.2025 г.

Название блюда	Выход, г	
	от 2 - 3 лет	от 3 - 7 лет
<b>Завтрак</b>		
Суп молочный с макаронными изделиями	150	200
Какао с молоком	150	200
Батон с маслом	20\5	30\5
<b>10:00</b>		
Биойогурт	100	100
<b>Калорийность:</b>	<b>307</b>	<b>416</b>
<b>Обед</b>		
Свекольник	150	200
Котлета рыбная	50	70
Картофельное пюре	120	150
Компот из смеси сухофруктов	150	200
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	30
Хлеб ржаной	25	35
<b>Калорийность:</b>	<b>569,4</b>	<b>643,1</b>
<b>Полдник</b>		
Гребешок из дрожжевого теста с повидлом	50	70
Чай с молоком и сахаром	150	200
<b>Калорийность:</b>	<b>182,75</b>	<b>253</b>
<b>Калорийность всего*:</b>	<b>1059,15</b>	<b>1312,1</b>
<b>Калорийность всего в % от суточной нормы**:</b>	<b>70,6</b>	<b>72,8</b>

\* Суточная норма калорийности для детей 1-3 лет – 1500 ккал, для детей 3-7 лет – 1800 ккал.

\*\*В соответствии с СанПин2.3\2.4.3590-20 в ДОУ с 10-часовым пребыванием, дети получают 75% (+-5%) пищевых веществ и энергии от суточной нормы.

Калькулятор Иванова / О.В. Иванова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 11658132350595754882249227326788119953424450964

Владелец Строжкова Ольга Кирилловна

Действителен с 04.12.2024 по 04.12.2025