



Утверждаю:

Заведующий МБДОУ № 12

О.К. Строжкова

Меню на 21.01.2025 г.

Название блюда	Выход, г	
	от 2 - 3 лет	от 3 - 7 лет
Завтрак		
Каша молочная ассорти с маслом (Геркулес, пшеничная крупа)	150	200
Какао с молоком	150	200
Батон	20	30
10:00		
Банан	100	100
Калорийность:	403	502
Обед		
Щи из свежей капусты с картофелем	150	200
Жаркое по-домашнему	150	200
Компот из кураги изюма	150	200
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	30
Хлеб ржаной	25	35
Калорийность:	449,2	574,5
Полдник		
Манник	50	70
Молоко	150	200
Калорийность:	228,6	297,9
Калорийность всего*:	1080,8	1374,4
Калорийность всего в % от суточной нормы**:	72	76,3

* Суточная норма калорийности для детей 1-3 лет – 1500 ккал, для детей 3-7 лет – 1800 ккал.

**В соответствии с СанПин 2.3.12.4.3590-20 в ДОУ с 10-часовым пребыванием, дети получают 75% (+-5%) пищевых веществ и энергии от суточной нормы.

Калькулятор И.В.И. /О.В. Иванова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 11658132350595754882249227326788119953424450964

Владелец Строжкова Ольга Кирилловна

Действителен с 04.12.2024 по 04.12.2025