



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 12
О.К. Строжкова

Меню на 17.01.2025 г.

Название блюда	Выход, г	
	от 2 - 3 лет	от 3 - 7 лет
Завтрак		
Каша пшенная молочная жидкая	150	200
Кофейный напиток на молоке	150	200
Батон	20	30
10:00		
Витаминизированный напиток «Витошка»	100	100
Калорийность:	343	461
Обед		
Салат из белокочанной капусты с кукурузой	40	60
Суп из овощей	150	200
Суфле из рыбы с рисом	130	150
Соус молочный	20	30
Компот из изюма	150	200
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	30
Хлеб ржаной	25	35
Калорийность:	479,4	573,1
Полдник		
Вафли	50	50
Молоко	150	200
Калорийность:	274,6	396
Калорийность всего*:	1097	1430,1
Калорийность всего в % от суточной нормы**:	73,1	79,45

* Суточная норма калорийности для детей 1-3 лет – 1500 ккал, для детей 3-7 лет – 1800 ккал.

**В соответствии с СанПин 2.3\2.4.3590-20 в ДОУ с 10-часовым пребыванием, дети получают 75% (+-5%) пищевых веществ и энергии от суточной нормы.

Калькулятор Иванова / О.В. Иванова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 11658132350595754882249227326788119953424450964

Владелец Строжкова Ольга Кирилловна

Действителен с 04.12.2024 по 04.12.2025