



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 12
О.К. Строжкова

Меню на 17.01.2025 г.

| Название блюда | Выход, г | |
|--|--------------|---------------|
| | от 2 - 3 лет | от 3 - 7 лет |
| Завтрак | | |
| Каша пшенная молочная жидкая | 150 | 200 |
| Кофейный напиток на молоке | 150 | 200 |
| Батон | 20 | 30 |
| 10:00 | | |
| Витаминизированный напиток «Витошка» | 100 | 100 |
| Калорийность: | 343 | 461 |
| Обед | | |
| Салат из белокочанной капусты с кукурузой | 40 | 60 |
| Суп из овощей | 150 | 200 |
| Суфле из рыбы с рисом | 130 | 150 |
| Соус молочный | 20 | 30 |
| Компот из изюма | 150 | 200 |
| Хлеб пшеничный витаминизированный | 20 | 30 |
| Хлеб ржаной | 25 | 35 |
| Калорийность: | 479,4 | 573,1 |
| Полдник | | |
| Вафли | 50 | 50 |
| Молоко | 150 | 200 |
| Калорийность: | 274,6 | 396 |
| Калорийность всего*: | 1097 | 1430,1 |
| Калорийность всего в % от суточной нормы**: | 73,1 | 79,45 |

* Суточная норма калорийности для детей 1-3 лет – 1500 ккал, для детей 3-7 лет – 1800 ккал.

**В соответствии с СанПин 2.3\2.4.3590-20 в ДОУ с 10-часовым пребыванием, дети получают 75% (+5%) пищевых веществ и энергии от суточной нормы.

Калькулятор Иванова / О.В. Иванова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 11658132350595754882249227326788119953424450964

Владелец Строжкова Ольга Кирилловна

Действителен с 04.12.2024 по 04.12.2025