



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 12
О.К. Строжкова

Меню на 15.01.2025 г.

Название блюда	Выход, г	
	от 2 - 3 лет	от 3 - 7 лет
Завтрак		
Каша манная молочная	150	200
Кофейный напиток	150	200
Батон	20	30
Калорийность:	299,9	381,14
Обед		
Суп картофельный протертый с гренками	150\15	200\20
Ленивые голубцы с курой	120	150
Соус молочный	20	30
Компот из кураги	150	200
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	30
Калорийность:	546,1	656,5
Полдник		
Сдоба обыкновенная	50	70
Чай с лимоном	150	200
Калорийность:	204	222,36
Калорийность всего*:	1050	1260
Калорийность всего в % от суточной нормы**:	70	70

* Суточная норма калорийности для детей 1-3 лет – 1500 ккал, для детей 3-7 лет – 1800 ккал.

**В соответствии с СанПин 2.3\2.4.3590-20 в ДОУ с 10-часовым пребыванием, дети получают 75% (+-5%) пищевых веществ и энергии от суточной нормы.

Калькулятор И.В.И. /О.В. Иванова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 11658132350595754882249227326788119953424450964

Владелец Строжкова Ольга Кирилловна

Действителен с 04.12.2024 по 04.12.2025