



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 12
О.К. Строжкова

Меню на 09.01.2025 г.

Название блюда	Выход, г	
	от 2 - 3 лет	от 3 - 7 лет
Завтрак		
Каша гречневая рассыпчатая	150	200
Чай с сахаром	150	200
Батон	20	30
10:00		
Сок	100	100
Калорийность:	346,4	453,4
Обед		
Рассольник ленинградский	150	200
Котлета из мяса говядины	50	70
Макаронные изделия отварные	130	150
Компот из смеси сухофруктов	150	200
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	30
Хлеб ржаной	25	35
Калорийность:	540,4	669,4
Полдник		
Печенье	50	50
Биоогурт	150	200
Калорийность:	251,5	277
Калорийность всего*:	1138,3	1399,8
Калорийность всего в % от суточной нормы**:	75,8	77,7

* Суточная норма калорийности для детей 1-3 лет – 1500 ккал, для детей 3-7 лет – 1800 ккал.

**В соответствии с СанПин2.3\2.4.3590-20 в ДОУ с 10-часовым пребыванием, дети получают 75% (+-5%) пищевых веществ и энергии от суточной нормы.

Калькулятор Ubal / О.В. Иванова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 11658132350595754882249227326788119953424450964

Владелец Строжкова Ольга Кирилловна

Действителен с 04.12.2024 по 04.12.2025