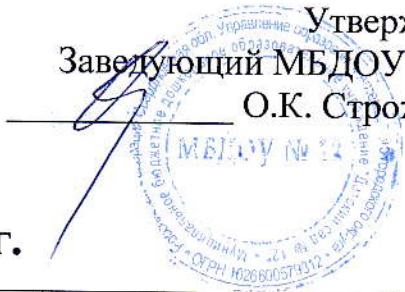




Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 12
О.К. Строжкова



Меню на 16.12.2024 г.

| Название блюда | Выход, г | |
|--|---------------|---------------|
| | от 2 - 3 лет | от 3 - 7 лет |
| Завтрак | | |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 200 |
| Чай с сахаром | 150 | 200 |
| Батон | 20 | 30 |
| 10:00 | | |
| Сок | 100 | 100 |
| Калорийность: | 346,4 | 453,4 |
| Обед | | |
| Рассольник ленинградский | 150 | 200 |
| Котлета из мяса говядины | 50 | 70 |
| Макаронные изделия отварные | 130 | 150 |
| Компот из смеси сухофруктов | 150 | 200 |
| Хлеб пшеничный витаминизированный | 20 | 30 |
| Хлеб ржаной | 25 | 35 |
| Калорийность: | 540,4 | 669,4 |
| Полдник | | |
| Печенье | 50 | 50 |
| Биойогурт | 150 | 200 |
| Калорийность: | 251,5 | 277 |
| Калорийность всего*: | 1138,3 | 1399,8 |
| Калорийность всего в % от суточной нормы**: | 75,8 | 77,7 |

* Суточная норма калорийности для детей 1-3 лет – 1500 ккал, для детей 3-7 лет – 1800 ккал.

**В соответствии с СанПин2.3\2.4.3590-20 в ДОУ с 10-часовым пребыванием, дети получают 75% (+-5%) пищевых веществ и энергии от суточной нормы.

Калькулятор Иванова / О.В. Иванова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 11658132350595754882249227326788119953424450964

Владелец Строжкова Ольга Кирилловна

Действителен с 04.12.2024 по 04.12.2025