



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 12
О.К. Строжкова



Меню на 11.12.2024 г.

Название блюда	Выход, г	
	от 2 - 3 лет	от 3 - 7 лет
Завтрак		
Омлет запеченный	100	120
Кофейный напиток	150	200
Батон	20	30
10:00		
Яблоко	100	100
Калорийность:	325,6	393,54
Обед		
Суп картофельный протертый с гренками	150\15	200\20
Капуста, тушеная с курой (Бигус)	130	150
Компот из кураги	150	200
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	30
Калорийность:	556,1	666,5
Полдник		
Булочка домашняя	50	70
Чай с сахаром	150	200
Калорийность:	175,5	214
Калорийность всего*:	1057,2	1274,04
Калорийность всего в % от суточной нормы**:	70,5	70,8

* Суточная норма калорийности для детей 1-3 лет – 1500 ккал, для детей 3-7 лет – 1800 ккал.

**В соответствии с СанПин2.3\2.4.3590-20 в ДОУ с 10-часовым пребыванием, дети получают 75% (+-5%) пищевых веществ и энергии от суточной нормы.

Калькулятор ИВЛ /О.В. Иванова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 11658132350595754882249227326788119953424450964

Владелец Строжкова Ольга Кирилловна

Действителен с 04.12.2024 по 04.12.2025