



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 12
О.К. Строжкова

Меню на 04.12.2024 г.

Название блюда	Выход, г	
	от 2 - 3 лет	от 3 - 7 лет
Завтрак		
Каша ячневая молочная вязкая	150	200
Какао с молоком	150	200
Батон с сыром	20\8	30\11
10:00		
Биойогурт	100	100
Калорийность:	376	502
Обед		
Свекольник	150	200
Котлета рыбная	50	70
Картофельное пюре	120	150
Компот из смеси сухофруктов	150	200
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	30
Хлеб ржаной	25	35
Калорийность:	499,4	613,1
Полдник		
Гребешок из дрожжевого теста с повидлом	50	70
Чай с молоком и сахаром	150	200
Калорийность:	191,05	253
Калорийность всего*:	1066,45	1368,1
Калорийность всего в % от суточной нормы**:	71	76

* Суточная норма калорийности для детей 1-3 лет – 1500 ккал, для детей 3-7 лет – 1800 ккал.

**В соответствии с СанПин 2.3\2.4.3590-20 в ДОУ с 10-часовым пребыванием, дети получают 75% (+5%) пищевых веществ и энергии от суточной нормы.

Калькулятор Иванова / О.В. Иванова

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 638659264186898037567612618100491810558963418013

Владелец Строжкова Ольга Кирилловна

Действителен с 08.12.2023 по 07.12.2024