



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 12
О.К. Строжкова

Меню на 03.12.2024 г.

Название блюда	Выход, г	
	от 2 - 3 лет	от 3 - 7 лет
Завтрак		
Каша молочная ассорти с маслом (Геркулес, пшеничная крупа)	150	200
Какао с молоком	150	200
Батон	20	30
10:00		
Банан	100	100
Калорийность:	403	502
Обед		
Рассольник ленинградский	150	200
Жаркое по-домашнему	150	200
Компот из кураги	150	200
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	30
Хлеб ржаной	25	35
Калорийность:	483,8	609,7
Полдник		
Сдоба обыкновенная	50	70
Молоко	150	200
Калорийность:	240,8	289
Калорийность всего*:	1127,6	1400,7
Калорийность всего в % от суточной нормы**:	75,1	77,8

* Суточная норма калорийности для детей 1-3 лет – 1500 ккал, для детей 3-7 лет – 1800 ккал.

**В соответствии с СанПин 2.3.2.4.3590-20 в ДОУ с 10-часовым пребыванием, дети получают 75% (+5%) пищевых веществ и энергии от суточной нормы.

Калькулятор И.В.И. /О.В. Иванова

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 638659264186898037567612618100491810558963418013

Владелец Строжкова Ольга Кирилловна

Действителен с 08.12.2023 по 07.12.2024